



Aktivität:	Massage : Nilpferdgeschichte
Alter:	ab 1,5 Jahre
Dauer:	10 min
Material:	Geschichte

Partnermassage:

- Mutter / Vater & Kind oder Geschwister :

Es war einmal ein kleines Nilpferd. Das ging auf den Spielplatz.
(Hände patschen abwechselnd auf den Rücken)

Dort sah es eine Rutsche und kletterte hinauf.
(Finger bewegen sich auf dem Rücken nach oben)

Und rutschte hinunter.
(Rutschen mit der flachen Hand, wiederholen)

Es kletterte wieder hinauf.
(Finger bewegen sich auf dem Rücken nach oben)

Und als das Nilpferd wieder oben auf der Rutsche saß, sah es eine große Pfütze und rutschte hinunter.
(Rutschen mit der flachen Hand)

Es ging zur Pfütze.
(Mit den Finger trippeln)

Dort sprang er in der Pfütze herum.
(Mit dem Zeigefinger auf und ab tapsen)

Und als er schön schlammig war, ging das Nilpferd nach Hause zu seiner Mutter.
(Mit den Händen auf den Rücken patschen)

Die Mutter sagte: Wie siehst du denn aus, mein Kind?

Sie nahm ihr kleines, schmutziges Nilpferd und duschte es.
(Mit allen Finger sanft über den Rücken streichen)

Aber das Nilpferd war noch nicht sauber, da wusch die Mutter es mit Seife.

(Mit den Händen auf dem Rücken rubbeln)

Und duschte es noch einmal ab.

(Mit allen Fingern sanft über den Rücken streichen)

Und weil das Nilpferd noch immer nicht sauber war, bürstete sie es.

(Kräftig mit der Hand in eine Richtung rubbeln)

Es war aber immer noch nicht sauber, da zupfte die Mutter den Dreck ab.

(Mit zwei Finger am Rücken zupfen)

Und duschte es nochmal ab.

(Mit allen Finger sanft über den Rücken streichen)

Da war das Nilpferd endlich sauber. Nun trocknete die Mutter ihr Kind kräftig ab.

(Kräftig rubbeln)

Legte es ins Bett und deckte es schön warm zu.

(Arme um das Kind legen)

Quelle: Buch: gemeinsam spielen, lernen und wachsen

|

