



Aktivität:	MEDITERRANER NUDELSALAT
Alter:	Ab 3 Jahre
Dauer:	40 min
Zutaten:	250 g kurze Nudeln, 1 rote Zwiebel, 1 Knoblauchzehe, 12 Cocktailtomaten, 1 gelbe Paprika, frische Petersilie, Rucola Marinade: 6 El Olivenöl, 3 El heller Balsamicoessig, Salz, Pfeffer, Zucker

Zubereitung:

- Nudeln in Salzwasser bissfest garen.
- Zwiebel und Knoblauch schälen und fein würfeln.
- Paprika entkernen und würfeln.
- Cocktailtomaten vierteln und Petersilie fein hacken.
- Für die Marinade Öl und Essig verrühren.
- Mit Salz, frisch gemahlenem Pfeffer und etwas Zucker würzen.
- Alle Zutaten in einer Schüssel vermengen und durchziehen lassen.
- Mit Rucola garnieren!



GUTEN APPETIT :)