

# „Telfer Kinder Dahoam“



<b>Aktivität:</b>	Spiele mit Tannenzapfen
<b>Alter:</b>	ab 3 Jahren, mindestens 2 Mitspieler
<b>Dauer:</b>	so lange man möchte
<b>Material:</b>	Tannenzapfen, Seile, Kübel, Schnur

Bei einem Spaziergang im Wald kann man verschieden große Tannenzapfen sammeln. Diese werden dann zum Spielen zu Hause verwendet.

Spielanleitungen:

## 1. Tannenzapfenwerfen

2-3 Spieler stellen sich an einer Linie auf. Ein Kübel wird im Abstand von ca. 2m aufgestellt. (Abstand kann beliebig erweitert werden)

Auf das Startkommando versuchen die Spieler nach der Reihe die Zapfen in den Kübel zu treffen. Wer zielt am besten?

Tipp: Die Tannenzapfen können auch mit den Füßen eingeklemmt und geworfen werden.

Variante:

1 Spieler nimmt den Kübel in die Hände, ein anderer Spieler wirft die Zapfen hinein. Der Spieler mit dem Kübel muss versuchen, so viele Tannenzapfen wie möglich zu fangen.

## 2. Zapfenhüpfen

Ein Tannenzapfen wird an eine Schnur gebunden. Die Spieler stehen im Kreis. In der Mitte des Kreises steht der Zapfenschnur-Schwinger. Die Schnur am Tannenzapfen ist um 50 cm länger, als der Abstand zu den ringsherum stehenden Spielern.

Der Zapfenschnur-Schwinger dreht sich mit der Zapfenschnur und schwingt diese dabei ringsherum am Boden im Kreis. Die Mitspieler

müssen nun hüpfend dem schwingenden Seil ausweichen. Wer vom Seil getroffen wird, muss ausscheiden. Wer wird der Sieger im Zapfen-Hüpfen?

### 3. Tannenzapfen verstecken

Ein Spieler versteckt viele Zapfen an verschiedene Orten (im Garten, Zimmer, Keller,...) und die anderen Spieler müssen auf Kommando versuchen, möglichst viele Zapfen zu finden.

### 4. Tannenzapfenmassage

Mit dem Tannenzapfen vorsichtig das gewünschte Körperteil (Hand, Arm, Rücken, Beine,...) massieren, dabei den Zapfen hin und herrollen. Zum Schluss barfuss mit den Füßen über den Tannenzapfen gleiten. Je nach Druck wird die Massage intensiver.

Viel Spaß

